

Fibromyalgie

Fibromyalgie bedeutet wörtlich „Muskelspannschmerz“ und betrifft nicht nur die Muskeln, sondern auch andere Bereiche wie Sehnen und Faszien. Typische Symptome sind chronische Schmerzen, Schlafstörungen, Erschöpfung und Konzentrationsprobleme.

Fibromyalgie ist **keine seltene Erkrankung, nicht tödlich, aber derzeit unheilbar**. In den westlichen Industriestaaten erkranken zwischen 1% und 5% der Bevölkerung daran.

Es gibt **keine einheitliche Behandlungsmethode**, aber verschiedene Ansätze wie Medikamente, Physiotherapie, Psychotherapie und Alternativmedizin (Akupunktur, Entspannungstechniken usw.) können helfen, die Beschwerden zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern. Körperliche Aktivität, soziale Unterstützung und Selbstfürsorge sind ebenfalls sehr wichtig.

Die **genauen Ursachen** sind nicht bekannt, aber Stress, Sensibilität, Neuropathie, Entzündungen und Stoffwechsellstörungen könnten eine wichtige Rolle bei der Auslösung der Krankheit spielen.

Zu den über **100 möglichen Symptomen** gehören chronische Schmerzen, Schlafstörungen, Erschöpfung, kognitive Beeinträchtigungen, vegetative Symptome, Überempfindlichkeiten und emotionale Beschwerden.

Warum sollten auch Sie ASFM-Mitglied/Spender werden?

Unterstützen Sie eine wichtige Sache: Ihre Mitgliedschaft oder Spende trägt dazu bei, den Verein sichtbarer zu machen, die Schweizer Bevölkerung stärker für Fibromyalgie zu sensibilisieren und Menschen mit dieser Krankheit zu unterstützen.

Zugang zu Ressourcen: Als Mitglied haben Sie Zugang zu Ressourcen wie Seminaren, Workshops und Vorträgen, aber auch zu Rechts- und Sozialberatung sowie zu Selbsthilfe-/Gesprächgruppen, die Ihnen helfen, besser mit der Krankheit zu leben und umzugehen.

Gemeinschaft und Unterstützung: Sie sind Teil einer Vereinigung, die Ihnen zuhört, Sie unterstützt und ermutigt und die aus Menschen besteht, die täglich mit ähnlichen Herausforderungen konfrontiert sind. Der Erfahrungsaustausch kann Ihnen helfen, sich weniger allein zu fühlen.

Medizinische Referenz: Ihre Mitgliedschaft oder Spende trägt auch dazu bei, dass die ASFM eine Referenzstelle für Fragen zur Fibromyalgie und ihren Behandlungsmethoden ist, sowohl für Angehörige der Gesundheitsberufe als auch für von der Krankheit Betroffene.

Dankbarkeit und Anerkennung: Ihre Unterstützung ist für die Fibromyalgie-Betroffenen und die Vereinigung von größter Bedeutung, die Ihnen dafür äußerst dankbar sind. Als Mitglied oder Spender sind Sie somit Teil eines Netzwerks, das einen positiven Einfluss auf das Leben von Fibromyalgie-Patienten hat.

Werden Sie noch heute ASFM-Mitglied oder Spender und helfen Sie dabei, das Leben von Menschen mit Fibromyalgie zu verbessern!