



OSTENIL®

OSTENIL® MINI

OSTENIL® PLUS

BEWEGUNG NEU ERLEBEN!

Behandlung von Arthrose –
große und kleine Gelenke.

ARTHROSE-RATGEBER FÜR PATIENTEN

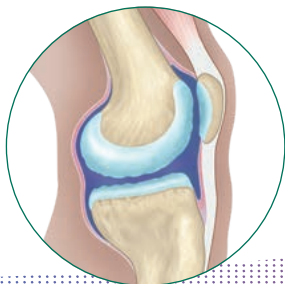
Was versteht man unter Arthrose?



Arthrose ist die typische Abnutzungs- und Verschleißerscheinung der Gelenke und eine natürliche Folge unseres Alterungsprozesses, aber auch bei jüngeren Personen kann eine Arthrose auftreten.

ARTHROSE WIRD IN STADIEN VON I BIS IV UNTERGLIEDERT:

Stadium I



Symptomarm

Stadium II



Schmerzen

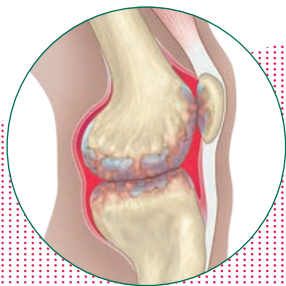


ERSTE ANZEICHEN FÜR EINE ARTHROSE:

- ▶ Anlaufschmerz
- ▶ Knirschen im Gelenk
- ▶ Eingeschränkte Beweglichkeit
- ▶ Ruhe- und Nachtschmerz
- ▶ Entzündung und Schwellung

Stadium III

Stadium IV



nehmen zu

Völliger Gelenkverschleiß,
Bewegungseinschränkungen

Was ist ein Synovialgelenk?



SYNOVIALGELENK AM BEISPIEL EINES GESUNDEN KNIES:

Oberschenkel (Femur)

Kniescheibe (Patella)

Knorpel

- ▶ Überzieht die Knochenenden
- ▶ Verbessert Gleiteigenschaften
- ▶ Fängt Stöße ab

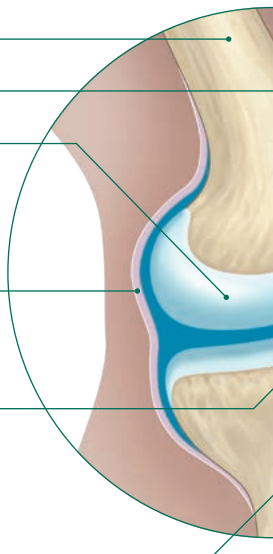
Synovialmembran

- ▶ Produziert Gelenkschmiere (Synovialflüssigkeit)

Synovialflüssigkeit

- ▶ Verteilt sich im gesamten Gelenk
- ▶ Ist Ernährungsquelle für Knorpel
- ▶ Hält Knorpel elastisch und widerstandsfähig

Schienbein (Tibia)

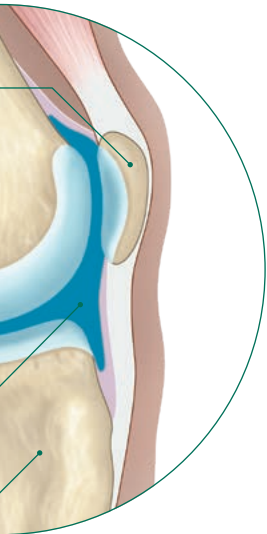




Was ist die Aufgabe der Synovialflüssigkeit?

Die Synovialflüssigkeit im Gelenk dient unter anderem als

- ▶ **Schmiermittel:**
Sie verringert die Reibung
- ▶ **Stoßdämpfer:**
Sie fängt wie ein Puffer die Stöße ab
- ▶ **Platzhalter:**
Sie hält die Gelenkflächen auf Distanz
- ▶ **Filter:**
Sie lässt die Nährstoffe zum Knorpel und filtert Schadstoffe



Neben den Nährstoffen für den Knorpel enthält die Synovialflüssigkeit einen weiteren sehr wichtigen Bestandteil: **HYALURONSÄURE**



Was geschieht im Synovialgelenk bei einer Arthrose?

DURCH ARTHROSE GESCHÄDIGTES GELENK:

- ▶ Gestörtes Gleichgewicht der Gelenkflüssigkeit, Verringerung der Hyaluronsäure und ihrer Qualität
- ▶ Verminderte Schmierung und Stoßdämpfung mit einhergehenden Schmerzen und eingeschränkter Beweglichkeit
- ▶ Mangelnder Schutz der Knorpeloberfläche vor Verschleiß
- ▶ Allmählicher Abrieb des Knorpels, der vom Körper nicht neu gebildet werden kann



Was bewirkt die Hyaluronsäure?

MIT HYALURONSÄURE BEHANDELTES GELENK:

- ▶ Reduzierung der Schmerzen^{1,2,3}
- ▶ Verbesserung der Beweglichkeit^{2,3}
- ▶ Geringere Notwendigkeit von Schmerzmitteln⁴
- ▶ Optimale Patientenzufriedenheit^{5,6}
- ▶ Erhöhung der Hyaluronsäure in der Gelenkflüssigkeit

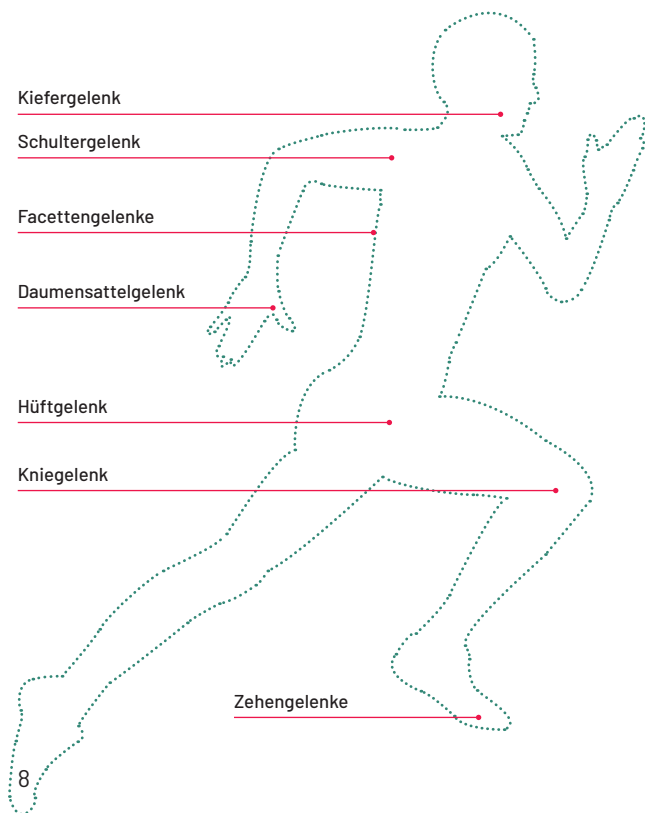
Wie hilft mir OSTENIL® bei Arthrose?

Das Grundprinzip ist, den Hyaluronsäure-Gehalt im Gelenk wieder zu erhöhen. OSTENIL®, OSTENIL® PLUS und OSTENIL® MINI entsprechen zu 100 % der Molekularstruktur menschlicher Hyaluronsäure.

Wie wird die Hyaluronsäure-Behandlung mit OSTENIL[®] durchgeführt?

- ▶ Je nach Gelenk und je nach Schweregrad 1- 5 Injektionen
- ▶ 1× wöchentlich
- ▶ Zugelassen für Synovialgelenke

Die Behandlung mit Hyaluronsäure kann bei allen Gelenken durchgeführt werden – von Kopf bis Fuß.





DIE WICHTIGSTEN VORTEILE DER OSTENIL®-PRODUKTE:

- ▶ Hyaluronsäure aus fermentativer Herstellung
- ▶ Mit einem klar definierten, in klinischen Studien geprüften und bewährten Molekulargewicht
- ▶ **Ohne tierische Proteine** wie Hühnereiweiß (Allergiepotezial)
- ▶ Entspricht zu 100 % der Molekularstruktur menschlicher Hyaluronsäure
- ▶ Terminale Autoklavierung und somit höchste Sterilität ($SAL10^{-6}$)



Empfohlener Partner von:



Was kann ich selbst noch tun?



Die positiven Effekte der Hyaluronsäure-Behandlung sollten Sie in Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt zudem dazu nutzen, Ihre Gelenke mit anderen Maßnahmen wieder „in Bewegung zu bringen“.

Bei einer Arthrose der Knie-, Schulter- oder Hüftgelenke:

- ▶ Viel bewegen, ohne die Gelenke zu stark zu belasten (z. B. Schwimmen, Walken, Radfahren)
- ▶ Gelenkumgebende Muskulatur mit gezielten Übungen stärken
- ▶ Übergewicht reduzieren

Bei einer Arthrose der Finger- oder Zehengelenke:

- ▶ Regelmäßig Bewegungsübungen machen, um die Beweglichkeit der Gelenke langfristig zu erhalten
- ▶ Finger oder Zehen in warmem Wasser baden, um die Schmerzen zu lindern
- ▶ Finger oder Zehen dehnen und strecken bis zur Schmerzgrenze

Bei einer Arthrose der Wirbelgelenke:

- ▶ Rumpfmuskulatur (Rücken- und Bauchmuskeln) stärken und dehnen
- ▶ Schmerzende Rückenmuskulatur durch Wärme (z. B. Wärmflasche) entspannen



OSTENIL® von TRB CHEMEDICA: Qualität an erster Stelle

20 Jahre Erfahrung, höchste Produktionsstandards und konsequente Qualitätskontrollen garantieren Ihnen erstklassige Präparate:

- ▶ Eigene Zulassung in Deutschland
- ▶ Eigene Herstellung in der Schweiz
- ▶ Eigene Studien
- ▶ Besondere Verträglichkeit durch fermentative Herstellung

Haben Sie Fragen zu OSTENIL®, OSTENIL® PLUS oder OSTENIL® MINI? Rufen Sie uns unter 089/46 14 83-0 an oder informieren Sie sich im Internet unter: www.trbchemedica.de

Weitere Informationen zur Behandlung der Arthrose mit Hyaluronsäure

Auf unserer Website www.hilfe-bei-arthrose.de und unserem **YouTUBE-Kanal** erhalten Sie nützliche Informationen zu Arthrose sowie hilfreiche Tipps für den Alltag.



**Hilfe bei
Arthrose**



Studienauszüge

Schmerzreduktion & Beweglichkeit:

¹ Wiederholungen der OSTENIL[®]-Injektionen wirken sich positiv auf die Schmerzsymptomatik bei Patienten mit Coxarthrose aus.

Tikiz C et al., Clin Rheumatol 2005 Jun; 24 (3): 244-50.

² Eine OSTENIL[®] PLUS-Injektion reduziert Schmerzen und verbessert die Gelenkbeweglichkeit bei einer Kniegelenk-arthrose für mindestens 6 Monate.

Borrás-Verdera A et al., Rev Esp Cir Ortop Traumatol 2012 Jul-Aug; 56 (4): 274-80.

³ Eine OSTENIL[®] PLUS-Injektion verbessert die Beweglichkeit & Schmerzen über einen Zeitraum von 6 Monaten.

Dernek B et al., J Phys Ther Sci 2016 Nov; 28 (11): 3036-3040.

Geringere Notwendigkeit von Schmerzmitteln:

⁴ Durch eine OSTENIL[®] PLUS-Behandlung kam es zu einem signifikant geringeren Schmerzmittelverbrauch innerhalb der Studiendauer.

Lertwanich P et al., J Med Assoc Thai 2016; 99 (10): 1094-101.

Optimale Patientenzufriedenheit:

⁵ 86,7 % der Patienten kamen zu einem positiven Gesamturteil nach einer OSTENIL[®]-Serie (fünf Injektionen).

von Eisenhart-Rothe R et al., Med Review 2008 Jan; 10-11.

⁶ Sechs Monate nach Abschluss der OSTENIL[®]-Behandlung beurteilten 95 % der Patienten den Behandlungserfolg immer noch als sehr gut oder ausgezeichnet.

Möller I et al., Presented at the 6th World Conference of the Osteoarthritis Research Society International 2001; poster PB22.



TRB

Your experience
Your expertise
Your expectations

TRB CHEMEDICA AG

Otto-Lilienthal-Ring 26 / 85622 Feldkirchen b. München
Tel +49 (0)89 46 14 83-0 / Fax +49 (0)89 46 14 83-85
info@trbchemedica.de / www.trbchemedica.de